

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2020

REVALIDATIE NA CORONA NOODZAKELIJK

Heeft u na corona last van een verlies van spierkracht, gewrichtsklachten, ademhalingsklachten, vermoeidheid en/of een verslechterde algemene conditie? Heeft u de ziekte thuis doorgemaakt?

Gerianne Brinkman, Karien de Boer en Geert Tjeerdsma zijn inmiddels gecertificeerd corona therapeut, geschoold via Chronisch ZorgNet, zodat u op verantwoorde wijze begeleid wordt. Daarbij wordt gebruik gemaakt van een corona-behandelprotocol.

WAT GAAN WE DOEN?

Tijdens uw eerste afspraak brengen wij uw fysieke problemen in kaart en vindt er een lichamelijk onderzoek plaats. Samen met u worden vervolgens doelen opgesteld die u graag wilt bereiken. Dit kan zijn:

- Het overwinnen van angst voor inspanning en beweging;
- Het verbeteren van spierkracht en conditie;
- Het versterken van de ademhalingspielen;
- Het vergroten van de mobiliteit, bijvoorbeeld het verbeteren van het (trap)lopen;
- Het verbeteren van het zelfstandig uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven;
- Het stimuleren tot (het volhouden van) een gezonde leefstijl.

WIE BETAALT DIT?

De basisverzekering wordt uitgebreid voor alle ex-coronapatiënten die op de reguliere ziekenhuisafdeling hebben gelegen of thuis ernstig ziek zijn geweest.

Voor hen worden fysiotherapie, ergotherapie en dieetadvies per 18 juli veel ruimer vergoed uit de basisverzekering.

De verzekerde dient wel zelf het eigen risico van zijn/haar zorgverzekering te betalen: maximaal 385 euro in 2020.



VERWIJZING VIA HUISARTS OF SPECIALIST

Het is belangrijk dat er eerst een verwijzing wordt gedaan door een huisarts of een andere arts, zoals een longarts.

De behandeling moet bovendien binnen een half jaar na het ziek zijn door corona plaatsvinden. Dit kan eventueel verlengd worden.